

# D'Jack et Benji visitent les pensionnaire de la maison de retraite.

En 2010 m'est venue l'idée de rendre visite, avec mes deux goldens retrievers, aux pensionnaires de la maison de retraite de ma commune. Cette idée m'était venue après avoir beaucoup entendu parler des « chiens visiteurs » et des services qu'ils pouvaient rendre à certaines catégories de personnes.

## Chiens Golden Retriever "Au fil de l'eau"



Deux Golden Retriever, D'Jack et Benji parfaitement éduqués, sont venus en visite à la maison de retraite à l'initiative de leur maîtresse : Chantal Schoettel. **Les pensionnaires ont apprécié la patience, la douceur et la tendresse de ces deux chiens.** Nul doute que les toutous ont également passé un bon moment.



*Bulletin Municipal - Octobre 2010*

Le concept du « chien visiteur » a été créé par Joseph Ortega dans le but « d'utiliser toutes les qualités médiatrices et thérapeutiques du chien et de les mettre au service des personnes fragilisées physiquement ou psychiquement ». Il a obtenu de la SCC la création de stages de formation pour des couples maître-chien permettant de labelliser qualitativement cette fonction.

L'effet bénéfique sur la santé physique et psychique des animaux de compagnie en général, du chien en particulier, n'est plus à démontrer et est documenté par de nombreux travaux scientifiques. Et ce constat ne date pas d'hier puisque, dès l'aube de l'an 1000, des chiens assistaient les handicapés à Gheel en Belgique. En 1792, sous l'influence de William Tuke en Angleterre, ils rejoignent les malades mentaux dans les asiles. Plus près de nous, c'est l'armée américaine qui proposera l'assistance de chiens aux soldats de l'US Air Force traumatisés dans les conflits. C'est ben 1953 qu'un psychiatre américain, le Dr. Boris Levinson, identifiera le premier les vertus thérapeutiques des chiens. Suite à ses travaux les études scientifiques vont se développer permettant notamment de démontrer :

- ✓ Les effets bénéfiques sur l'appareil cardio-vasculaire puisque le simple fait de caresser un animal permet de faire baisser la tension artérielle.
- ✓ La présence d'un animal familier permet aux personnes âgées de vivre plus vieux et en meilleure santé.
- ✓ Chez les personnes présentant un handicap physique ou psychique, les animaux suscitent des réactions psychoaffectives et psychomotrices positives.

Un chien visiteur doit être calme, équilibré et obéissant. Il doit par ailleurs être résistant aux différents stress tels les bruits, les odeurs chimiques fortes, les cris, les mouvements, les divers revêtements de sol, les fauteuils roulants, les béquilles, les contacts physiques rudes ou maladroits.



Avec Stéphanie l'aide-soignante, animatrice pour l'occasion, nous faisons le tour des chambres et commençons par rendre visite aux personnes qui sont plutôt en retrait et qui ne souhaitent pas se déplacer. Dans un second temps, nous passons dans le salon où se retrouvent les personnes qui acceptent de sortir de leur univers et qui sont aussi plus mobiles. En général la visite ne dure qu'une heure ou une heure ½ s'il y a une pose. Il n'est pas possible de faire plus long, mes chiens sont moins réceptifs et commencent à montrer des signes d'ennui. Alors ils se mettent en retrait ou bien se défoulent entre eux.

Le chien est un bon vecteur de communication. Certains résidents ont des souvenirs très lointains qui resurgissent et c'est avec beaucoup d'enthousiasme qu'ils évoquent leur jeunesse alors entouré de leur chien. Je remarque que leurs yeux s'illuminent quand ils en parlent. J'éprouve à ce moment-là un bien-être, une certaine fierté pour ce que mes deux goldens retrievers apportent.

Un matin d'avril 2010 donc, j'ai pris l'initiative de contacter la maison de retraite de mon village. Je leur ai fait part d'un désir qui me tenait à cœur, apporter aux personnes âgées un peu de bien-être en les mettant en contact avec mes goldens retrievers. Le directeur de la maison de retraite a tout de suite accepté sans que j'aie besoin d'effectuer un stage pour avoir le statut de « chiens visiteurs ».



D'jack est un chien exceptionnel de part sa patience, sa gentillesse, son équilibre mental, sa grande douceur, son regard rempli d'intelligence, il est très observateur et calme. Il est aussi très sensible à ce que la personne en face de lui ressent et à ce qu'elle peut exprimer à travers son regard, ce qui est à mon avis, idéal pour l'apaisement de la douleur, de la souffrance des personnes âgées.



**D'Jack**, qui ne va que rarement à l'encontre des gens, restant plutôt en retrait, m'a fait vivre une histoire émouvante : Le premier jour il a croisé le regard égaré d'un vieux monsieur âgé de 98 ans. Il est allé vers lui de façon spontanée et en un instant d'Jack a donné de l'éclat à ce regard. Le contact s'est établi entre eux. Une main s'est levée et une caresse a renforcé ce lien, une empreinte émotionnelle rare. C'est le seul pensionnaire à qui il a fait ses sourires "magiques". Le mois suivant, nouvelle visite et je constatais toujours ce même phénomène : « Il se passe quelque chose entre eux ! » Deux mois plus tard, de retour à la maison de retraite, d'Jack n'a pas vu son ami dans le couloir alors il s'est couché devant sa porte. Il y avait de la tristesse chez d'Jack, il me regardait bizarrement, d'un air interrogateur. Son ami l'avait quitté pour toujours. Il était parti rejoindre le paradis des "animaux". J'ai appris qu'il aimait beaucoup la nature et les animaux.... voici la réponse de l'intérêt de d'Jack pour ce Monsieur. »

**Benji** est d'un caractère plus joueur, un clown. Il apporte de la joie et beaucoup de tendresse, il est très câlin. Je pense que c'est idéal pour le contact, l'éveil et le sourire des personnes âgées.

Un jeu de lancer de balle est organisé, Benji est en pleine forme, il fait rire toute la salle, Le personnel médical découvre les pensionnaires sous un autre jour grâce à Benji qui leur apporte de la gaieté et c'est le but recherché. Une dame, dans un coin m'appelle, je m'approche d'elle pendant que d'Jack et Benji font les pitres et elle me dit tout naturellement « merci ».



Au fur et à mesure des visites de d'Jack et Benji, je constate qu'ils transmettent de la joie et du « mieux-être » aux personnes fragilisées en leur faisant oublier durant quelques instants leurs souffrances.

**Rose** souffre en silence, perdue dans ses pensées lointaines. Nous nous approchons d'elle et tout d'un coup ses yeux brillent quand elle voit Benji. Benji c'est son préféré. Quand nous lui rendons visite, c'est toujours un grand bonheur pour elle. Elle oublie un instant ses douleurs quand elle fait l'effort d'entourer la tête de Benji de ses mains qui la font souffrir. Et elle lui parle, lui raconte des histoires, je ne comprends pas toujours tout, mais Benji l'écoute et la regarde avec grand intérêt. Benji apprécie ses caresses, il lui arrive souvent de poser sa tête sur ses genoux pour avoir encore des câlins, Il est tranquille et apprécie Rose qui lui apporte beaucoup de tendresse. Nous restons toujours plus longtemps avec Rose !

C'était une belle journée printanière. Avec Stéphanie nous sommes allées chercher les résidents dans leur chambre pour les inviter à sortir dans le jardin participer à un petit spectacle avec d'Jack & Benji.

J'ai vite improvisé un petit jeu. J'avais caché des dummies et j'envoyais d'Jack les chercher (le plus expert). Quant à Benji il devait récupérer les balles de tennis (son jeu favori) que les résidents lui lançaient à tour de rôle. Je distribuais les balles et elles partaient dans tous les sens pour le plus grand plaisir de Benji. Les résidents s'en donnaient à cœur joie. D'Jack a fait fort impression car il obéissait bien à mes commandes. Le spectacle était assuré ! Tout le monde a participé. Certains avaient des difficultés à prendre la balle, les aides-soignantes leur mettaient la balle dans la main qui n'était pas envoyée très loin et quelque fois elle arrivait même directement dans la gueule de Benji.



Sans aucun doute, chacune de nos visites est très bénéfique pour les résidents. Cette expérience est riche en émotions et m'apporte de la Sérénité. Je vis autre chose à travers mes chiens.